

Heads Up



FALL 2024 NEWSLETTER

TRADUCCIÓN EN ESPAÑOL INCLUIDA - PG. 8

A LETTER FROM VENETIA L. PEACOCK
SENIOR DIRECTOR



Welcome Back! We kicked off the new school year in August with great energy, and our team is excited for the year ahead! We remain committed to our mission, vision, and values, which continue to guide all we do.

Like many Houstonians, we've been recovering from Hurricane Beryl. Most of our campuses experienced some damage, but thankfully, all opened on time except for Coolwood. Originally set to open in July, Coolwood's launch was delayed due to roof damage. Our construction team is working tirelessly, and we hope to open soon after meeting Child Care Licensing requirements.

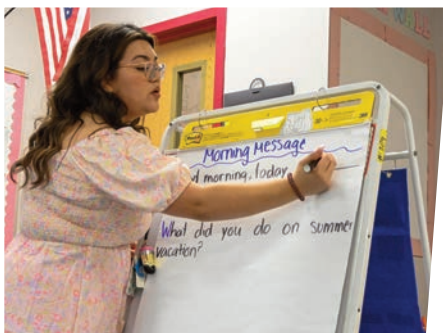
In the meantime, we're offering virtual services for Early Head Start and limited in-person services for Head Start at the old Pugh facility. We'll continue these until Coolwood is officially ready to open. We're also planning to collaborate with The Lawson Academy, an independent charter school in the Third Ward, to provide teaching support to students at Coolwood once it opens.

We're looking for passionate people to join our team! This fall, we're hosting recruitment fairs to find teaching staff with early childhood experience, Family Services Providers and professionals in education, family and health services. We value enthusiasm, a "can-do" attitude and a deep commitment to working with young children. Our focus is on onboarding new hires to ensure they feel confident and well-prepared in their roles.

This year, we're also celebrating 25 years of Head Start Service with the Harris County Department of Education. Under HCDE, we've expanded our impact in the community, growing stronger every year.

Here's to an incredible semester ahead!

VENETIA L. PEACOCK
Senior Director



Literacy program gets boost from Dollar General



The Dollar General Literacy Foundation stepped up with an \$8,000 donation for the Family Connection Read and Rise program, giving a boost to literacy in the home.

Read and Rise is designed to give parents and caregivers the strategies and tools to help develop their child's literacy skills from an early age at home. The program provides resources, workshops and activities for parents and caregivers to be able to forge a closer bond with their children through shared reading activities and create a literacy-rich environment. The program also puts an emphasis on the need for parents and caregivers to be more involved throughout their child's education.

"Partnerships with organizations like Dollar General are crucial for the success and expansion of programs like Read and Rise, which directly benefit the families and communities they serve," said Claudia Hernandez, Family and Community Services Coordinator.

The goal is to enhance early language development, vocabulary and comprehension skills through regular reading activities and encourage a love for reading from a young age – critical for academic success.

The local grant is part of the foundation's \$10.6 million plus that goes towards adult, family and summer literacy programs in the 48 states in which Dollar General operates.

Literacy development is also at the heart of the HCDE Head Start's SuperMENTor program, which will kick off in October. There is a need for dads and male volunteers to sign up to read to a class once a month during the school year. As in years past, Houston CPAs and Bank of Texas are providing the funds to support the program. To volunteer, contact a Campus Manager.

Routine, structure, schedules help families thrive



We all know how chaotic life can be when families with young children are trying to balance work life, home life and school. Communication, routines, consistency and sleep are key factors in ensuring stress is kept to a minimum and young children thrive, according to La Kisha Dailey, Education and Special Services Coordinator.

Dailey said a written schedule for everyone to see provides structure, encourages children's independence and promotes positive behavior. Essential to children's health and wellbeing, Dailey said, is ensuring they get enough sleep. Depending on their age, young children should be getting 10-14 hours of sleep a day.

"Children are more likely to cooperate when they know what to expect," Dailey said. "An effective schedule at home is essential for the development and overall well-being of young children."

Dailey had these suggestions to include in a home schedule:

- Keep a regular nap time.
- Establish regular learning activities or a homework routine.
- Make sure there's plenty of time for play.
- Establish a consistent bed time routine.
- Limit screen time.



Preparation essential for hurricane season

As the city continues to recover from Hurricane Beryl and more hurricanes may be on the horizon, families should create an emergency plan and make preparations to be able to respond quickly and effectively, keep everyone safe and minimize stress.

Here's what families can do:

- Put together an emergency kit – to include water, non-perishable food, medications, first aid supplies, flashlights, batteries and important documents.
- Stay tuned – the city of Houston's Office of Emergency Management <https://www.houstonoem.org/> provides real-time weather updates and emergency notifications.
- Know evacuation routes and shelters. The city provides free meals for children, mental health support and assistance for vulnerable populations through organizations like Crowdsourc Rescue.
- Reassure young children by explaining what's happening, maintaining routines and providing comfort items like a toy or blanket.
- Take care of pets - make sure vaccinations are up to date; have a current photo and a pet carrier at the ready; pack food, water and any medications; make sure pet has an ID collar.
- Check for school closures at the city of Houston's website or local news outlets.
- Stay connected with family and friends.

Coping with separation anxiety

Though school is well under way, some Early Head Start and Head Start students may still be experiencing separation anxiety, especially those who have never been in a preschool program.

Education and Special Services Coordinator Sharun Holman said it's normal for young children to be sad or scared about parting with a parent when going into a new environment. Over time, however, most children adapt as they become familiar with their surroundings and develop trust in the teachers.

Typically, children up to 3 years of age experience separation anxiety more intensely than children from 3 to 5 years, which is manifested in crying, clinginess or tantrums. This may last from a few weeks to a few months, depending on a child's age, temperament and situation.

"Consistency, reassurance and gradual transitions can help ease the anxiety," Holman said.

Teachers play a key role in helping students adjust to their new surroundings. Holman said parents should discuss any concerns they have with their child's teacher so that both parties can work together to ensure a supportive and nurturing environment.

Holman had these tips for parents to help their child manage separation anxiety:

- Validate your child's emotions by acknowledging it's okay to feel sad or scared.
- Let them know it's natural to miss each other.
- Make a quick and confident goodbye and reassure them they will be okay.

YOUR VOTE COUNTS!

HCDE Head Start's Civic Engagement Team will be visiting campuses over the next couple of months to talk to parents and staff about the importance of voting in the presidential election Nov. 5.

The team will be presenting information about all the candidates who are running for federal, state and local offices; who can vote; how to vote; and where to vote. They will be able to answer questions and highlight available resources and support.

Civic Engagement Coordinator Avery Spranger said Houston has one of the worst turnout rates out of the major metropolitan cities in the U.S., and the team is on a mission to change that. The initiative is part of the civic engagement services available under Your Voice Matters grant that was awarded to HCDE Head Start.

In addition to the hotly contested presidential election, Spranger said participating in state and local elections is vitally important because they impact everything from education to healthcare at the local level. One local election affecting HCDE Head Start is for positions on HCDE's board of trustees.

"These races really impact Houston and Head Start - because it's a government funded program" Spranger said. "Every vote does count."

Those who wish to vote must first complete the State of Texas voter requirements by registering or renewing their voting application. The deadline to register to vote is Oct. 7.

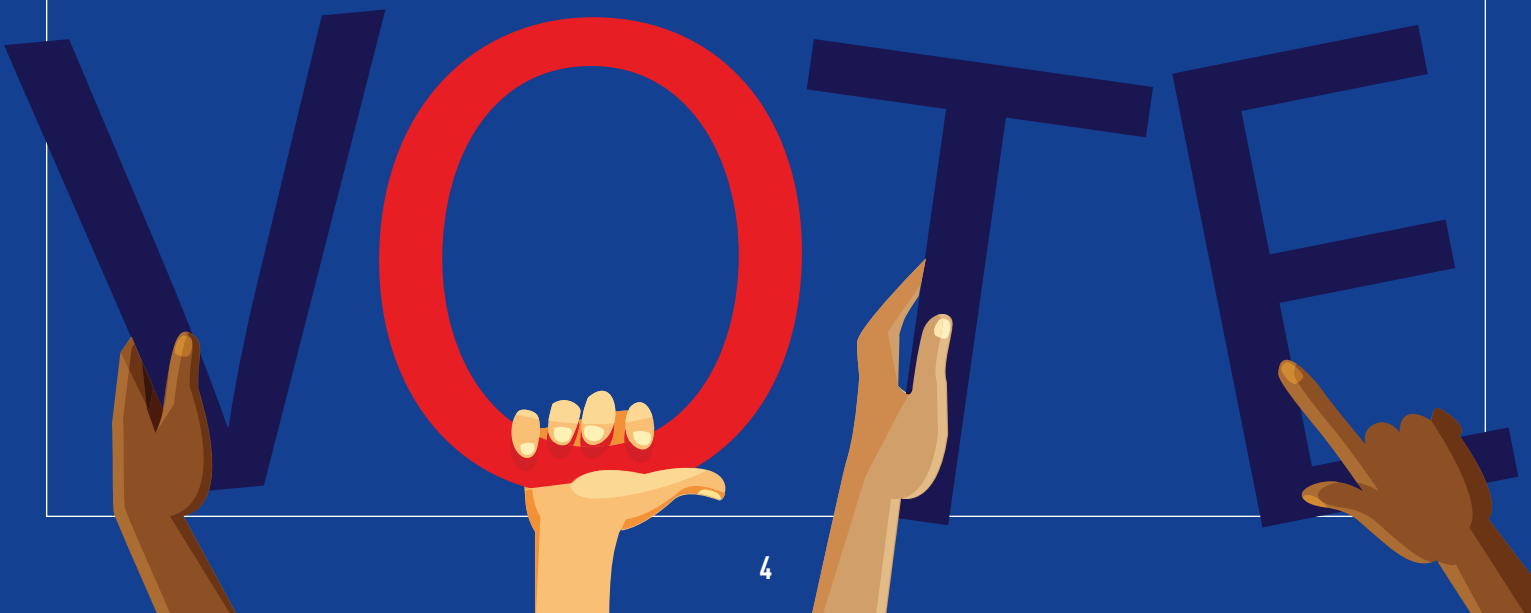
To be eligible to vote in both local and presidential elections:

- You must be a U.S citizen
- You are a resident of the county where you submitted the voting application.
- You are 18 or above.
- You are not a convicted felon or not currently incarcerated because of a felony conviction.
- You are not mentally incapacitated or partially mentally incapacitated by court order.

To register to vote, a photo ID is required. Accepted documents include: Texas Driver's License, Texas ID card, Texas handgun license, U.S. passport, Texas election ID certificate, U.S. citizenship certificate and U.S. military ID card.

Registration can be done in-person, by mail or online. Voter Registration forms are available at the county's Voter Registrar's office, libraries, local government offices and at Head Start. To register online, complete an application using the SOS Online Voter Registration Application, fill it out, print, sign and mail it to the county's Voter Registrar's office.

Voting takes place early or on the day at a polling place anywhere in the county where a person is registered. To vote, an accepted photo ID is required. Early voting is from Oct. 21 to Nov. 1. Election day is on Nov. 5. For more information, visit www.harrisvotes.com or hcde-texas.org/civic-engagement



What parents need to know about special needs services

When a teacher expressed concern that Katina Caldwell's 4 year-old daughter Kassidy might have a learning disability, the Sheffield single mom couldn't have been more overwhelmed. Kassidy was the third of Caldwell's four young children with special needs – twin brother Drew is autistic and another child is dyslexic.

Caldwell said Kassidy was having difficulty engaging with people, understanding the material and grasping concepts, such as simple directions. Plus, she was easily distracted. Fortunately, Kassidy will get the services she needs through referrals to her school district, and Caldwell is getting the support she needs thanks to Head Start.

"It has been the best support system I could have outside my mother," Caldwell said. "They have been a shoulder to lean on and cry on and in getting my other two children evaluated."

At least 10 percent of slots in Head Start and Early Head Start must be filled by children with disabilities, which could range from developmental delays to hearing and speech impairments. Head Start students are evaluated to determine their educational accommodations, while their parents or caregivers together with their school district set out an Education Plan. Early Head Start students receive therapy programs from the relevant professionals.

All students undergo hearing, vision, growth, nutrition, articulation and developmental screening within the first 45 days upon entering Head Start or Early Head Start.

"The goal is to ensure that children with special needs receive the support they need to thrive and reach their full potential from local agencies that specialize in evaluation and therapy for young children," Education and Special Services Coordinator Yadira De La Cruz said.

Speaking from experience, Caldwell advised parents to seek help as soon as possible if they suspect their child has any kind of learning disability.

"The earlier the detection the better the chance they have of having a normal childhood and being successful," she said.



What to do with a picky eater

What parent hasn't had a child who enjoys a food one day only to refuse it the next? Or the one who has no interest in trying a new food at all? While it's normal for young children to go through phases of picky eating — they often need to be offered new foods up to 10 times before accepting them — it can be a challenge for parents if it persists.

In most cases, parents can prevent picky eating from becoming a problem if they establish good habits and consistency early on.

Nutrition Services Coordinator Adanna Stephen said it's important for families to eat together when possible and to create enjoyable, positive mealtimes where children can relax. Children are more likely to try different foods when they see other family members eating them.

Other ways to help children enjoy a varied and well-balanced diet is to involve them in meal planning and preparation, allow them to serve themselves and to combine new food items with favorite foods. Stephen urged parents to encourage conversation around the table and limit distractions, such as electronic devices.

A healthy well-balanced diet should feature a variety of foods from the five food groups every day. That includes protein — meat, fish, eggs; grains — whole-grain bread, cereal, pasta; dairy — milk, cheese, yogurt; and fruits and vegetables. Sodas, sports drinks, sweets and processed foods should be avoided, but healthy snacks, such as fresh fruit, yogurt and whole-grain crackers are fine.

Head Start puts an emphasis on healthy eating with such initiatives as the Parent-Child Food Science Fair, which reinforces the principles of good nutrition.

If a child has a persistent eating problem, Stephen recommended having them evaluated by a healthcare provider. **For more information, visit www.myplate.gov or the icn.org**

Is there an unlocked gun in your home?

The safest home for a young child, according to the American Academy of Pediatrics, is a home without guns. Research shows that a handgun in the home is more likely to injure or kill a family member than in stopping an intruder. A gun law in the state that went into effect in September 2021 allows most Texans who own a firearm to carry it openly in public without obtaining a permit or training. All that being said, many parents and caregivers are gun owners, so the next best thing is to store guns safely and away from children.

The Academy and Texas Children's Hospital had these recommendations for parents and caregivers to keep children safe:

- Guns should be stored locked and unloaded with ammunition stored separately out of sight and reach of children.
- All guns should be equipped with a child resistant gun lock.
- Make sure your children understand that guns on television, video games and in the movies aren't real.
- Teach your children that if they encounter a gun, not to touch it and tell an adult immediately.
- Provide visitors to your home who have a gun with a locked place to hold it.
- Talk with relatives and parents of your child's friends to find out if they have firearms in the home and how they store them.
- If there is no longer a need for a gun in the home, dispose of it in a safe way.

MARK YOUR CALENDAR

Check with a Campus Manager for details of these and other happenings as dates may vary according to each campus.

SEPTEMBER

- 24Policy Council meeting
- 27Professional development day | **Campuses Closed**

OCTOBER

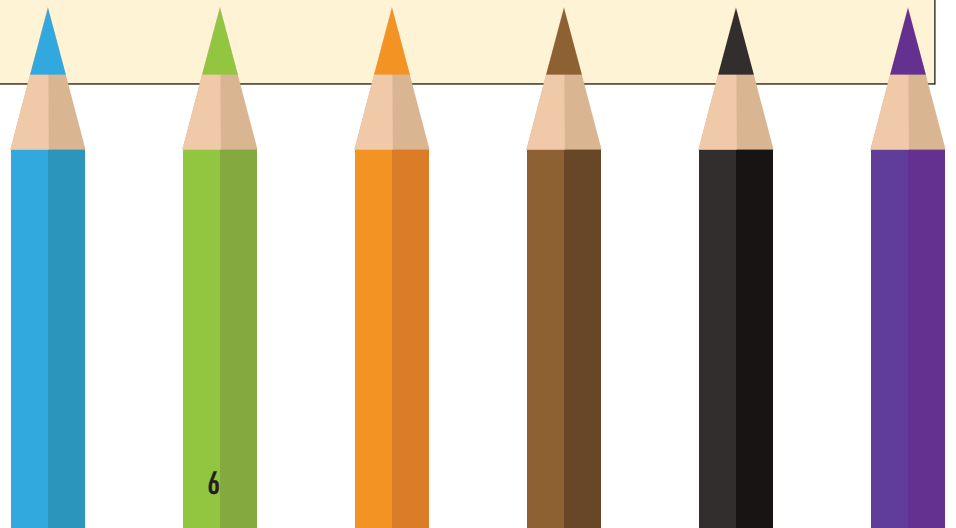
- 4Professional development day | **Campuses Closed**
- 7-18.....Student Assessments
- 21-25.....Campus Head Start Awareness events
- 22Policy Council meeting
- 25Healthy Minds Healthy Families Conference | **Campuses Closed**
- 29Head Start Awareness events

NOVEMBER

- 1Holiday
- 8Parent Teacher conference #1 | **Campuses Closed**
- 15Professional development day | **Campuses Closed**
- 18-22.....Harvest Festival
- 22Early dismissal
- 25-29.....Thanksgiving break | **Campuses Closed**

DECEMBER

- 10Policy Council holiday event
- 20Early dismissal
- 23-31.....Winter break | **Campuses Closed**



CAMPUS DIRECTORY

BARRETT STATION713-696-3119
808 1/2 Magnolia Ave., Crosby, TX 77532
Norma Starr, Campus Mgr.

BAYTOWN713-696-3120
317 Massey Tompkins Rd., Baytown, TX 77521
Courtney Johnson, Campus Mgr.

CHANNELVIEW713-696-1852
16102 Ridlon, Channelview, TX 77530
Maria Cruz, Campus Mgr.

COMPTON713-635-4142
9720 Spaulding St., Houston, TX 77016
Merevonna Ross-Daniel, Campus Mgr.

COOLWOOD713-451-9024
767 Coolwood Dr., Houston, TX 77013
Takishia Martin, Campus Mgr.

DOGAN713-672-0207
4202 Liberty Rd., Houston, TX 77026
Shenekia Hines, Campus Mgr.

FONWOOD713-556-3830
9709 Mesa Dr., Houston, TX 77078
Markeysha Hinderman, Campus Mgr.

HUMBLE713-696-3121
130 Atascocita Rd., Humble, TX 77396
Catherine Jones, Campus Mgr.

J.D. WALKER713-696-3122
7613A Wade Rd., Baytown, TX 77521
Lisa Wells, Campus Mgr.

LA PORTE713-696-3123
927 South 1st St., La Porte, TX 77571
Traci Houston, Campus Mgr.

SHEFFIELD.....713-450-3813
14300 Wallisville Rd., Houston, TX 77049
Sherry Eagleton, Campus Mgr.

TIDWELL.....713-696-3124
8302 John Ralston Rd., Houston, TX 77044
Keyanna Levison, Campus Mgr.

HARRIS COUNTY DEPARTMENT OF EDUCATION HEAD START...713-672-9343
6300 Irvington Blvd., Houston, TX 77022

HCDE HEAD START MISSION AND VISION

To improve school readiness for children, families and the community.
To create a learning environment of excellence dedicated to positively impacting our children, families, employees, community partners and society.

This is a product of the Head Start division of Harris County Department of Education. Interested persons can also review this report online and obtain additional information related to the Department by visiting www.hcde-texas.org. It is the policy of Harris County Department of Education not to discriminate on the basis of race, color, national origin, gender, limited English proficiency or handicapping condition(s) in its programs.

This institution is an equal opportunity provider.

HCDE HEAD START TEAM

Superintendent

James Colbert, Jr.

Assistant Superintendent

Jonathan M. Parker

Senior Director

Venetia L. Peacock

Assistant Director of Education and Operations

James Stancill

Assistant Director of Compliance and Family Services

Gulshan Rahman

Community

Partnerships Manager

Armando Rodriguez

Operations Services Manager

Suzanne Cates
Taiwan Williams

Compliance Manager

Gino Kamaya

Health & Family Services Manager

Jasmine Imo

Compliance

Stacy Destin
Faye Y. Johnson
Nabeel Momin
Rose Menefee

Education

Ashlee Arceneux
Ruby Blue
LaKisha Dailey
Yadira De La Cruz
Sharun Holman

Family Services

Daniela Gonzalez
Claudia Hernandez-Contreras
Cesilia Pereira

Health

Alyse Lewis
Carlos Martinez
Raul Zavaleta

Nutrition

Adanna Stephen
Eva Burgos Valdes
Abraham Vicuña

Operations

Ramona Burton
Gabrianna McDowell

Professional Development

Patricia Kuskos

2024 HCDE BOARD MEMBERS

Board President

Amy Flores Hinojosa

Board Vice President

David W. Brown

Board Second Vice President

Erica Davis

Board Members

Richard Cantu
Eric Dick
Andrea Duhon
John McGee

2024 HEAD START NEWSLETTER TEAM

Production Manager

Armando Rodriguez

Translator

Albourn Translations

Editor

Annette Baird

Designer

Jim Cunningham

Heads Up



FALL 2024 NEWSLETTER

A LETTER FROM VENETIA L. PEACOCK
SENIOR DIRECTOR



¡Bienvenidos de nuevo! Comenzamos el nuevo año escolar en agosto con gran energía, y nuestro equipo está emocionado por el año que tenemos por delante. Seguimos comprometidos con nuestra misión, visión y valores, que continúan guiando todo lo que hacemos.

Como muchos habitantes de Houston, hemos estado recuperándonos del huracán Beryl. La mayoría de nuestros campus sufrieron algunos daños, pero afortunadamente, todos abrieron a tiempo excepto Coolwood. Originalmente programado para abrir en julio, el lanzamiento de Coolwood se retrasó debido a daños en el techo. Nuestro equipo de construcción está trabajando incansablemente y esperamos abrir pronto después de cumplir con los requisitos de Licencias de Cuidado Infantil.

Mientras tanto, estamos ofreciendo servicios virtuales para Early Head Start y servicios presenciales limitados para Head Start en las antiguas instalaciones de Pugh. Continuaremos con estos servicios hasta que Coolwood esté oficialmente listo para abrir. También estamos planeando colaborar con The Lawson Academy, una escuela autónoma en el Third Ward, para proporcionar apoyo educativo a los estudiantes de Coolwood una vez que abra.

¡Estamos buscando personas apasionadas para unirse a nuestro equipo! Este otoño, estamos organizando ferias de reclutamiento para encontrar personal docente con experiencia en la primera infancia, Proveedores de Servicios Familiares y profesionales en educación, servicios familiares y de salud. Valoramos el entusiasmo, una actitud positiva y un profundo compromiso con el trabajo con niños pequeños. Nuestro enfoque está en integrar a los nuevos empleados para que se sientan seguros y bien preparados en sus roles.

Este año, también estamos celebrando 25 años de servicio de Head Start con el Departamento de Educación del Condado de Harris. Bajo HCDE, hemos ampliado nuestro impacto en la comunidad, creciendo más fuertes cada año.

¡A por un semestre increíble por delante!

VENETIA L. PEACOCK
Senior Director



La donación de Dollar General impulsa el programa de alfabetización



La fundación Dollar General Literacy Foundation hizo una donación de \$8.000 para el programa Family Connection Read and Rise, impulsando la alfabetización en el hogar.

Read and Rise está diseñado para dar a los padres y cuidadores las estrategias y herramientas para desarrollar las habilidades de alfabetización de los niños desde una edad temprana en el hogar. El programa ofrece recursos, talleres y actividades para que padres y cuidadores establezcan vínculos con los niños a través de actividades de lectura compartida y creen un entorno rico en alfabetización. El programa también hace hincapié en

la necesidad de que los padres y cuidadores participen en la educación de sus hijos.

El desarrollo de la alfabetización también es uno de los ejes del programa SuperMENTor, que comenzará en octubre. Se necesitan padres y voluntarios masculinos que se inscriban para leer a una clase una vez al mes durante el año escolar. Como en años anteriores, los contadores públicos certificados de Houston y Bank of Texas están proporcionando fondos para apoyar el programa. Para ser voluntario, comuníquese con un administrador del campus.

La rutina, la estructura y los horarios ayudan a las familias a prosperar

Según La Kisha Dailey, coordinadora de Educación y Servicios Especiales, la comunicación, las rutinas, la consistencia y el sueño son factores clave para garantizar que el estrés en casa se mantenga al mínimo y los niños pequeños prosperen.

Dailey dijo que un horario escrito en casa proporciona estructura, fomenta la independencia de los niños y promueve un comportamiento positivo. Dailey dijo que es fundamental para la salud y el bienestar de los niños garantizar que duerman lo suficiente, es decir, entre 10 y 14 horas al día, según su edad.

Dailey dio estas sugerencias para incluir en un horario en casa:

- Mantener un horario regular de siesta.
- Establecer actividades de aprendizaje regulares o una rutina de tareas.
- Asegurarse de que haya tiempo suficiente para jugar.
- Establecer una rutina consistente a la hora de acostarse.
- Limitar el tiempo de pantalla.



Cómo afrontar la ansiedad por separación

Si bien las clases ya han comenzado, algunos estudiantes de Early Head Start y Head Start todavía pueden estar experimentando ansiedad por separación, especialmente aquellos que nunca han estado en un programa de preescolar.

Sharun Holman, coordinadora de Educación y Servicios Especiales, dijo que es normal que los niños pequeños estén tristes o asustados, pero con el tiempo la mayoría de los niños se adaptan a su entorno y desarrollan confianza en los maestros.

Normalmente, los niños más pequeños experimentan ansiedad por separación con más intensidad que los niños de 3 a 5 años, lo que se manifiesta en llanto, aferramiento o rabietas. Puede durar de unas semanas a unos meses, según la edad, el temperamento y la situación del niño. Holman dijo que los padres deben hablar sobre cualquier inquietud que tengan con el maestro de su hijo para que ambas partes puedan trabajar juntas para garantizar un entorno de apoyo y cuidado.

Holman dio estos consejos a los padres para ayudar a sus hijos a controlar la ansiedad por separación:

- Validen las emociones de sus hijos reconociendo que está bien sentirse tristes o asustados.
- Háganle saber que es natural que se echen de menos.
- Despídanse de forma rápida y con confianza y asegúrenles que estarán bien.

Preparativos fundamentales para la época de huracanes

Mientras la ciudad sigue recuperándose del huracán Beryl y puede haber más huracanes en el horizonte, las familias deben crear un plan de emergencia y hacer preparativos para poder responder con rapidez y eficacia, mantener a todos a salvo y minimizar el estrés.

Las familias pueden hacer lo siguiente:

- Preparar un kit de emergencia que incluya agua, alimentos no perecederos, medicamentos, suministros de primeros auxilios, linternas, pilas y documentos importantes.
- Mantenerse informados: la Oficina de Manejo de Emergencias de la ciudad de Houston <https://www.houstonoem.org/> brinda actualizaciones meteorológicas y notificaciones de emergencia en tiempo real.
- Conocer las rutas de evacuación y los refugios. La ciudad ofrece comidas gratuitas para niños, apoyo de salud mental y asistencia para poblaciones vulnerables a través de organizaciones como Crowdsourc Rescue.
- Tranquilizar a los niños pequeños explicándoles lo que está ocurriendo, manteniendo las rutinas y brindándoles objetos de consuelo como un juguete o una manta.
- Cuidar a las mascotas: asegurarse de que tengan las vacunas al día; tener preparada una foto actual y un transportín; empaçar comida, agua y medicamentos; asegurarse de que la mascota lleve un collar identificador.
- Consultar si hay escuelas cerradas en el sitio web de la ciudad de Houston o en los medios de comunicación locales.
- Mantenerse en contacto con familiares y amigos.

¡SU VOTO CUENTA!

El equipo de participación cívica de HCDE Head Start visitará los campus durante los próximos meses para hablar con los padres y el personal sobre la importancia de votar en las elecciones presidenciales del 5 de noviembre.

El equipo presentará información sobre todos los candidatos que se presentan para cargos federales, estatales y locales; quién puede votar; cómo votar; y dónde votar. Podrán responder preguntas y recalcar el apoyo y los recursos disponibles.

Las personas que deseen votar primero deben completar los requisitos de votante del estado de Texas registrándose o renovando su solicitud de votación. El plazo para registrarse para votar es el 7 de octubre.

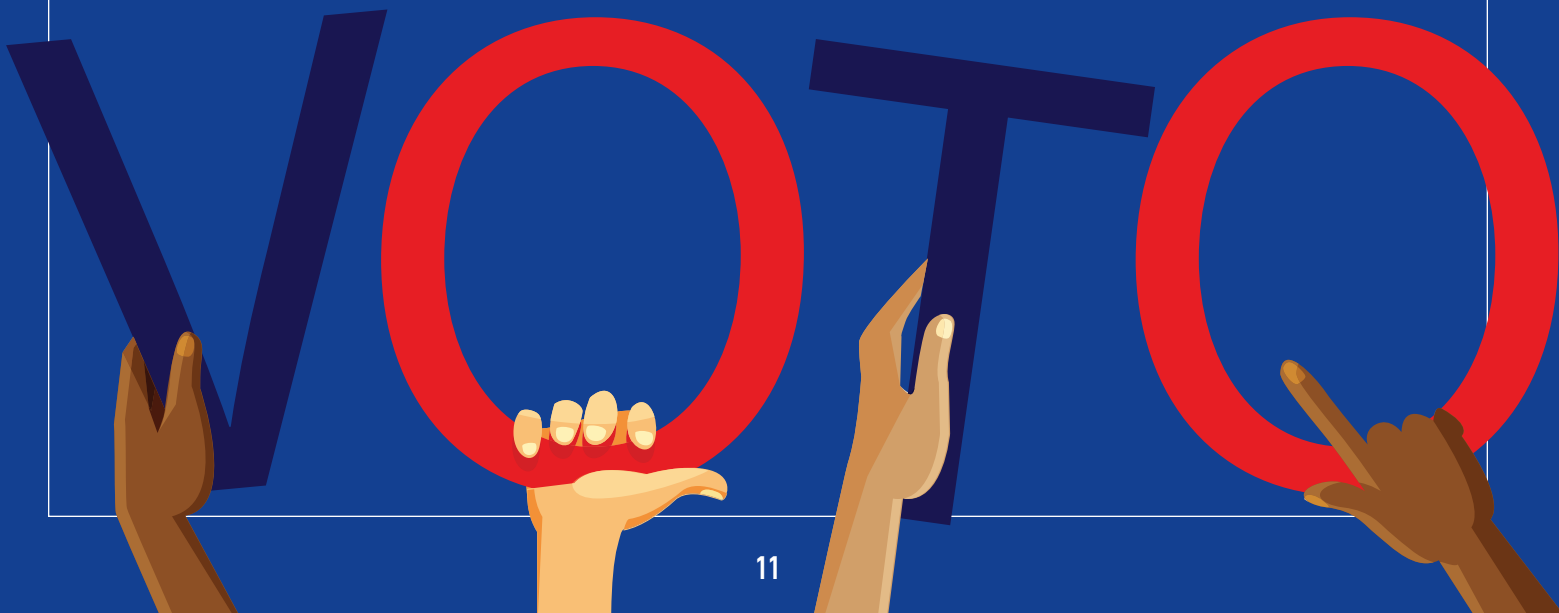
Para ser elegible para votar tanto en las elecciones locales como en las presidenciales:

- Debe ser ciudadano de EE. UU.,
- Debe ser residente del condado donde presentó la solicitud de votación,
- Debe ser mayor de 18 años,
- No debe ser un delincuente convicto ni estar actualmente encarcelado debido a una condena por delito grave,
- No debe estar mentalmente incapacitado o mentalmente incapacitado de forma parcial por orden judicial.

Para registrarse para votar, se requiere una identificación con foto. Los documentos aceptados incluyen los siguientes: Licencia de conducir de Texas, tarjeta de identificación de Texas, licencia de armas de Texas, pasaporte de EE. UU., certificado de identificación electoral de Texas, certificado de ciudadanía de EE. UU. y tarjeta de identificación militar de EE. UU.

El registro puede hacerse en persona, por correo o en línea. Los formularios de registro de votantes están disponibles en la oficina del Registrador de Votantes del condado, bibliotecas, oficinas del gobierno local y en Head Start. Para registrarse en línea, complete una solicitud utilizando SOS Online Voter Registration Application, complétela, imprímala, fírmela y envíela por correo a la oficina del Registrador de Votantes del condado.

La votación se lleva a cabo de forma anticipada o el mismo día en un lugar de votación en cualquier parte del condado donde esté registrada la persona. Para votar, se requiere una identificación con foto aceptada. La votación anticipada es del 21 de octubre al 1 de noviembre. El día de las elecciones es el 5 de noviembre. Para más información, visite www.harrisvotes.com o hcde-texas.org/civic-engagement



Lo que los padres deben saber sobre los servicios para necesidades especiales

Al menos el 10 % de las plazas de Head Start y Early Head Start deben ser ocupadas por niños con discapacidades, que pueden ir desde retrasos del desarrollo hasta deficiencias auditivas y del habla.

Los estudiantes de Head Start son evaluados para determinar sus adaptaciones educativas, mientras que sus padres o cuidadores, junto con su distrito escolar, elaboran un Plan de Educación. Los estudiantes de Early Head Start reciben programas de terapia de los profesionales correspondientes.

Los estudiantes realizan pruebas de audición, visión, crecimiento, nutrición, articulación y desarrollo en los primeros 45 días de su ingreso en el programa Head Start.

"El objetivo es garantizar que los niños con necesidades especiales reciban el apoyo que necesitan para prosperar y alcanzar su pleno potencial", dijo la coordinadora de Educación y Servicios Especiales, Yadira De La Cruz.

Katina Caldwell, madre de Sheffield, a cuya hija de 4 años se le diagnosticó una discapacidad de aprendizaje, aconsejó a otros padres que busquen ayuda lo antes posible si sospechan que su hijo tiene algún tipo de discapacidad de aprendizaje.

"Cuanto antes se detecte, más posibilidades tendrán de tener una infancia normal y ser exitosos", afirmó Caldwell.



Qué hacer con los niños quisquillosos con la comida

Si bien es normal que los niños pequeños pasen por etapas en que son quisquillosos con la comida, puede ser un reto para los padres si ello persiste.

En la mayoría de los casos, los padres pueden evitar que el hecho de ser quisquilloso con la comida se convierta en un problema si establecen buenos hábitos y coherencia desde el principio. Adanna Stephen, coordinadora de Servicios de Nutrición, dice que es importante que las familias coman juntas siempre que sea posible y que creen momentos agradables para comer en los que los niños estén más dispuestos a probar alimentos diferentes.

Otras formas de ayudar a los niños a disfrutar de una dieta equilibrada es hacerlos participar en la planificación y preparación de los alimentos, permitirles que se sirvan ellos mismos y combinar alimentos nuevos con los alimentos favoritos. Stephen instó a los padres a fomentar la conversación alrededor de la mesa y limitar las distracciones, como los dispositivos electrónicos.

Una dieta sana y equilibrada debe incluir una variedad de alimentos de los cinco grupos de alimentos todos los días. Esto incluye proteínas (carne, pescado, huevos), cereales (pan integral, cereales, pasta), productos lácteos (leche, queso, yogur), frutas y verduras. Deben evitarse los refrescos, las bebidas deportivas, los dulces y los alimentos procesados, pero los refrigerios saludables, como fruta fresca, yogur y galletas integrales, están bien.

Head Start hace hincapié en la alimentación saludable con iniciativas como la Feria de Ciencias de la Alimentación para Padres e Hijos que refuerzan los principios de una buena nutrición.

Si un niño tiene un problema persistente de alimentación, Stephen recomendó que sea evaluado por un proveedor de atención médica. **Para más información, visite www.myplate.gov o icn.org**

¿Hay armas sin seguro en su casa?

La casa más segura para un niño pequeño, según la Academia Estadounidense de Pediatría, es una casa sin armas. Las investigaciones indican que es más probable que una pistola en casa hiera o mate a un miembro de la familia que frustré a un intruso. Una ley de armas del estado que entró en vigor en septiembre de 2021 permite a la mayoría de los texanos que poseen un arma de fuego portarla abiertamente en público sin necesidad de obtener un permiso o recibir entrenamiento. Dicho todo esto, muchos padres y cuidadores poseen armas así que lo mejor que pueden hacer es guardar las armas de forma segura y lejos de los niños.

The Academy y Texas Children's Hospital brindan estas recomendaciones a los padres y cuidadores para preservar a los niños:

- Las armas deben guardarse bajo llave y descargadas, con la munición guardada por separado, fuera de la vista y del alcance de los niños.
- Todas las armas deben estar equipadas con un seguro para armas a prueba de niños.
- Asegúrese de que sus hijos entiendan que las armas que aparecen en la televisión, los videojuegos y las películas no son reales.
- Hable con los familiares y padres de los amigos de sus hijos para saber si tienen armas de fuego en casa y cómo las guardan.
- Si ya no es necesario tener un arma en casa, deshágase de ella de forma segura.

APUNTE ESTAS FECHAS

Consulte con un administrador del campus para conocer detalles sobre estos y otros eventos ya que las fechas pueden variar según cada campus.

SEPTIEMBRE

- 24Reunión del Consejo de Políticas
- 27Día de desarrollo profesional | **Campus Cerrados**

OCTUBRE

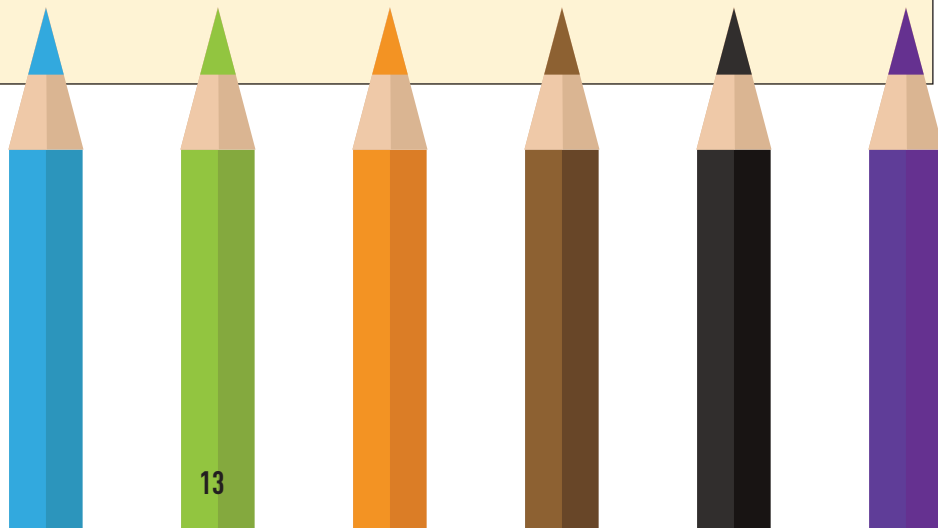
- 4Día de desarrollo profesional | **Campus Cerrados**
- 7-18.....Evaluaciones de estudiantes
- 21-25.....Eventos de Concienciación del Campus Head Start
- 22Reunión del Consejo de Políticas
- 25Conferencia Healthy Minds Healthy Families
- 29Eventos de Concienciación de Head Start

NOVIEMBRE

- 1 Feriado
- 8Reunión de padres y maestros n.º 1
- 15Día de desarrollo profesional | **Campus Cerrados**
- 18-22.....Festival de la cosecha
- 22Salida temprano
- 25-29.....Receso por Acción de Gracias | **Campus Cerrados**

DICIEMBRE

- 10Evento festivo del Consejo de Políticas
- 20Salida temprano
- 23-31Vacaciones de invierno | **Campus Cerrados**



DIRECTORIO DEL CAMPUS

BARRETT STATION713-696-3119
808 1/2 Magnolia Ave., Crosby, TX 77532
Norma Starr, Campus Mgr.

BAYTOWN713-696-3120
317 Massey Tompkins Rd., Baytown, TX 77521
Courtney Johnson, Campus Mgr.

CHANNELVIEW713-696-1852
16102 Ridlon, Channelview, TX 77530
Maria Cruz, Campus Mgr.

COMPTON713-635-4142
9720 Spaulding St., Houston, TX 77016
Merevonna Ross-Daniel, Campus Mgr.

COOLWOOD713-451-9024
767 Coolwood Dr., Houston, TX 77013
Takishia Martin, Campus Mgr.

DOGAN713-672-0207
4202 Liberty Rd., Houston, TX 77026
Shenekia Hines, Campus Mgr.

FONWOOD713-556-3830
9709 Mesa Dr., Houston, TX 77078
Markeysha Hinderman, Campus Mgr.

HUMBLE713-696-3121
130 Atascocita Rd., Humble, TX 77396
Catherine Jones, Campus Mgr.

J.D. WALKER713-696-3122
7613A Wade Rd., Baytown, TX 77521
Lisa Wells, Campus Mgr.

LA PORTE713-696-3123
927 South 1st St., La Porte, TX 77571
Traci Houston, Campus Mgr.

SHEFFIELD713-450-3813
14300 Wallisville Rd., Houston, TX 77049
Sherry Eagleton, Campus Mgr.

TIDWELL713-696-3124
8302 John Ralston Rd., Houston, TX 77044
Keyanna Levison, Campus Mgr.

HARRIS COUNTY DEPARTMENT OF EDUCATION HEAD START...713-672-9343
6300 Irvington Blvd., Houston, TX 77022

Misión y visión de HCDE Head Start

Para mejorar la preparación para la escuela para niños, familias y la comunidad
Para crear un ambiente de aprendizaje excelente dedicado a impactar a los niños, familias, empleados, socios de la comunidad y la sociedad.

Este es un producto de la división Head Start del Departamento de Educación del Condado de Harris. Las personas interesadas también pueden revisar este informe en línea y obtener información adicional relacionada con el Departamento visitando www.hcde-texas.org. Es política del Departamento de Educación del Condado de Harris no discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, género, dominio limitado del inglés o condición(es) de discapacidad en sus programas.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

HCDE HEAD START TEAM

Superintendent

James Colbert, Jr.

Assistant Superintendent

Jonathan M. Parker

Senior Director

Venetia L. Peacock

Assistant Director of Education and Operations

Jamess Stancill

Assistant Director of Compliance and Family Services

Gulshan Rahman

Community

Partnerships Manager

Armando Rodriguez

Operations Services Manager

Suzanne Cates

Taiwan Williams

Compliance Manager

Gino Kamaya

Health & Family Services Manager

Jasmine Imo

Compliance

Stacy Destin

Faye Y. Johnson

Nabeel Momin

Rose Menefee

Education

Ashlee Arceneux

Ruby Blue

LaKisha Dailey

Yadira De La Cruz

Sharun Holman

Family Services

Daniela Gonzalez

Claudia Hernandez-

Contreras

Cesilia Pereira

Health

Alyse Lewis

Carlos Martinez

Raul Zavaleta

Nutrition

Adanna Stephen

Eva Burgos Valdes

Abraham Vicuña

Operations

Ramona Burton

Gabrianna McDowell

Professional Development

Patricia Kuskos

2024 HCDE BOARD MEMBERS

Board President

Amy Flores Hinojosa

Board Vice President

David W. Brown

Board Second Vice President

Erica Davis

Board Members

Richard Cantu

Eric Dick

Andrea Duhon

John McGee

2024 HEAD START NEWSLETTER TEAM

Production Manager

Armando Rodriguez

Translator

Alboun Translations

Editor

Annette Baird

Designer

Jim Cunningham